

# **Odlotowy Duathlon**

## **5km Bieg + 16km Rower + 5km Bieg**

### **REGULAMIN**

#### **I. Organizator:**

1. Akademia Biegania Sprint

#### **II. Współorganizatorzy:**

1. Port Lotniczy Bydgoszcz

#### **III. Cel Imprezy:**

1. Promocja zdrowego trybu życia
2. Upowszechnienie biegania i jazdy na rowerze jako prostej o ogólnodostępnej formy ruchu i uprawiana sportu.

#### **IV. Termin i Miejsce. Trasa Biegu:**

1. Odlotowy Duathlon odbędzie się 21 marca 2026 roku
  2. Start Duathlonu na dystansie: 5km bieg + 16km (około, 4 pętle) + 5km bieg, nastąpi o godzinie 12.00 (razem z biegiem Odlotowa 5)
  3. Odlotowy Duathlon odbędzie się w Porcie Lotniczym Bydgoszcz, po pasie startowym lotniska i jego drogach technicznych
  4. Biuro zawodów, umiejscowione będą:
    - dwa dni przed startem
    - czwartek 19.03.2025 godzina 15 - 19
    - piątek 20.03.2025 godzina 15 - 19
- \*miejsce zostanie podane na FB organizatora i imprezy w późniejszym terminie, nie później niż 14 dni przed zawodami.
- (uczestnik biegu jest zobowiązany do śledzenia i czytania informacji przekazywanych przez organizatora na Facebooku imprezy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak wiedzy na tematy organizacyjne przez uczestnika).
- w dniu startu biuro zawodów czynne w godzinach 9 – 11.30 w Porcie Lotniczym Bydgoszcz, tylko dla zawodników z poza Bydgoszczy, będzie to weryfikowane ze względu na wymogi i możliwości organizacyjne imprezy.
5. Depozyt umiejscowiony w autobusach na parkingu VIP w Porcie Lotniczym Bydgoszcz
  6. Start i Meta na pasie startowym lotniska
  7. Strefa zmian na pasie startowym lotniska w miejscu oczekiwania samolotów na Start
  7. Podczas biegu nie będzie szatni dla zawodników
  8. Uczestnicy na trasie mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych portu Lotniczego SOL oraz straży granicznej
  9. Trasa posiada atest PZLA

#### **V. Uczestnictwo:**

1. Warunkiem uczestnictwa w Odlotowym Duathlonie jest
  - a) Posiadanie dobrego stanu zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na dystansie 10km o jazdy na rowerze na dystansie 16km
  - b) Pisemne wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu

c) Świadomość startu w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia. Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

2. zarejestrowanie się poprzez panel rejestracyjny na stronie [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com)

3. Zawodnicy dokonujący rejestracji i wpłacający opłatę startową oświadczają, że startują w Duathlonie na własną odpowiedzialność

3.Limit osobowy uczestników: 999 osób ( łącznie z biegiem Odlotowa 5 ), dlatego organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia rejestracji po osiągnięciu limitu startujących.

4. Zgłoszenie udziału w zawodach traktowane jest jako:

a) Przyjęcie regulaminu biegu

b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów

c) Wyrażenie zgody na zamieszczenie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej przez organizatora Odlotowego Duathlonu oraz partnerów wydarzenia

d) Wyrażenie zgody na prawo organizatora do przekazywania danych osobowych oficjalnym sponsorom lub partnerom biegu w celu przeprowadzenia dodatkowych klasyfikacji, konkursów lub promocji

5. Każdy zawodnik startujący w duathlonie musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów przez okazanie dokumentu tożsamości i podpisanie karty startowej

6. W Odlotowym Duathlonie mogą wziąć udział zawodnicy którzy ukończyli 16 lat, którzy przedstawiają w biurze zawodów pisemną zgodę rodziców na udział w wydarzeniu.

7. Zawodnicy poniżej 16 lat nie mogą brać udziału w Odlotowym Duathlonie

## **VI. Opłata startowa w Odlotowym Duathlonie**

wynosi:

-Pakiet bez koszulki i innych gadżetów

Od 23.12.2025 do 26.12.2025 – 68 zł ( 20% upust, cena promocyjna )

od 28.12.2025. do 31.01. 2026 – 85 zł

od 01.02.2026 do 28.02.2026 – 95 zł

Od.01.03.2026 do 08.03.2026 – 120 zł

Po tym terminie rejestracja zostanie zamknięta.

Będzie możliwość rejestracji i zapisania się na duathlon w biurze zawodów koszt 200 zł, tylko jeśli będą wolne numery startowe. Informacja o ilości wolnych nr startowych ukaże się na facebooku imprezy.

-Przy rejestracji będzie możliwość uzupełnienia pakietu startowego o pamiątkowe gadżety z duathlonu

Wszystkie pamiątkowe gadżety są dodatkowo płatne:

- koszulka full print 90 zł

- kubek 40 zł

1. O terminie wpłaty decyduje data wpływu środków na rachunek organizatora

2. Rejestracja przy braku dokonania płatności nie zapewnia przyznania numeru startowego

3. Płatności realizowane są przelewami ( przelew elektroniczny, przekaz pocztowy) podając automatycznie generowane w systemie dane dla danego zgłoszenia druku.

4. W przypadku zgłoszeń grupowych np. firmy, kluby itp. wymagana jest standardowa rejestracja

zawodników

5. Faktury ( nie VAT) wystawiane są wyłącznie po uprzednim zgłoszeniu i przesłaniu do organizatora pełnych danych niezbędnych do wystawienia faktury. Faktura jest wystawiana po zaksięgowaniu opłaty startowej na rachunku organizatora

6. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie można jej również przenieść na innego Zawodnika.

## **VII . Rejestracja**

a) rejestracja przez panel elektroniczny na stronie: **www.sportmaniacs.com**  
( wpisujemy Odlotowy Duathlon lub Odlotowa 5 2026 )

b) rejestracja w dniu startu

- Możliwa jest tylko w biurze zawodów, pod warunkiem miejsc i wolnych numerów startowych
  - Organizator nie ma obowiązku przyjąć zgłoszenie w dniu startu w biurze zawodów
  - Opłata startowa w biurze zawodów przed i w dniu startu wynosi 150zł za pakiet bez gadżetów
  - W dniu zawodów nie można zgłosić się do biegu z opcją pakietu z koszulką
- Będzie możliwość zakupu koszulki osobno

## **VIII. Rezerwacja Parkingu**

Rezerwację parkingu na terenie Bydgoskiego Portu Lotniczego można dokonać tylko i wyłącznie poprzez stronę internetową BZG: **www.plb.pl/parking/**  
Organizator biegu nie zapewnia miejsc parkingowych.

## **IX. Pakiet startowy**

1. Wszyscy zawodnicy biegu otrzymują tzw. pakiet startowy:

- a) Numer startowy
- b) Chip do pomiaru czasu (bezzwrotny)
- c) pamiątkowe gadżety w opcji pakietu z gadżetami
- d) pamiątkowy medal po zakończeniu biegu
- e) pamiątkową: boarding kartę
- f) batonik
- g) pamiątkowa torba z nadrukiem

## **X. Zgłoszenie:**

1. Zgłoszenia do Odlotowego Duathlonu przyjmowane są wyłącznie za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: **www.sportmaniacs.com**

2. Zgłoszenia przyjmowane są od 23.12.2025 do 08.03.2026r. , po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów w dniach:

19, 20, 21.03.2026 ( jeśli będą wolne numery startowe )

3. Organizator może zamknąć wcześniej listę startową ograniczającą ilość startujących osób. Ogłoszenie o wcześniejszym zamknięciu listy startowej zostanie podane na Facebooku Odlotowej 5 i odlotowego Duathlonu

4. Potwierdzeniem zgłoszenia i dokonania opłaty startowej jest nadany numer startowy

## **XI. Sposób Rozgrywania zawodów i Pomiar oraz Limit Czasu**

1. Odlotowy Duathlon rozgrywany będzie według zasad:

- 5 km bieg ze startu wspólnego ( razem z biegiem Odlotowa 5 ) po pasie startowym
- jazdy na rowerze po drodze technicznej portu lotniczego i pasie startowym
- 5km bieg po pasie startowym

Zawodnicy zaczynają biegiem na 5km, po którego ukończeniu wsiadają na rowery, które będą znajdować się w strefie zmian umiejscowionej na pasie startowym lotniska i pokonują na nim dystans około 16km, cztery pętle , po ukończeniu trasy rowerowej zostawiają rowery w strefie zmian i ruszają na odcinek biegowy wynoszący 5km.

## **XII. Pomiar i Limit Czasu**

1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego
2. Oficjalnym czasem zawodów jest czas netto
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu koszulki oraz chip do pomiaru czasu
4. Organizator określa limit czasu ukończenia Odlotowego Duathlonu 2 godz 45 min.
5. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limicie czasu nie zostaną sklasyfikowani na linii mety

## **XIII Biuro Zawodów, Szatnie i Depozyt**

1. W dniu startu Biuro zawodów mieści się w budynku – Terminalu Portu Lotniczego Bydgoszcz. Czynne w godzinach 9 – 11.30
2. Przed imprezą Biuro zawodów czynne w dniach:  
19.03.2026 w godzinach 15 - 19  
20.03.2026 w godzinach 15 - 19  
Miejsce biura zawodów i odbioru pakietów startowych będzie podane w późniejszym terminie na facebooku imprezy, nie później niż 14 dni przed imprezą
3. Depozyt mieścić się będzie w autobusie na parkingu VIP w Bydgoskim Porcie Lotniczym
4. W depozycie zabrania się pozostawiania rzeczy wartościowych oraz dokumentów
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie
5. Szatnie, organizator nie zapewnia szatani
6. Na terenie zawodów będzie możliwość skorzystania z sanitariatów

## **XIV. Odbiór numerów i pakietów startowych**

1. w dniach:  
19.03.2026 w godzinach 15 - 19  
20.03.2026 w godzinach 15 – 19  
( miejsce zostanie podane w późniejszym terminie )  
21.03.2026 w godzinach 9 – 11.30 w Porcie Lotniczym dla uczestników z poza Bydgoszczy ( będzie to weryfikowane )
3. pakiet startowy zostanie wydany po okazaniu dowodu tożsamości oraz podpisaniu karty startowej

## **XV. Klasyfikacje i Nagrody:**

1. Klasyfikacja Odlotowej 5  
- kategorie wiekowe:  
Open K/M  
K/M 16 ( 15-16 lat )  
K/M 18 ( 17-19 lat )  
K/M 20 ( 20 - 29 lat )  
K/M 30 ( 30 - 39 lat )  
K/M 40 ( 40 – 49 lat )  
K/M 50 ( 50 – 59 lat )  
K/M 60 ( 60 -69 lat )

K/M 70 + ( 70 lat i powyżej )

## 2. Nagrody

a) W kategorii Open:

- 3 pierwsze miejsca nagrody finansowe w kwotach:

I m 300 zł

II m 200 zł

III m 200 zł

\* dotyczy kobiet i mężczyzn

- 3 pierwsze miejsc pamiątkowe statuetki

b) W Kategoriach Wiekowe:

- 3 pierwsze miejsca pamiątkowe statuetki

**\*Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu, oraz osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji. W przypadku kiedy nagradzana osoba nie stawia się na dekoracji nagroda przepada.**

W przypadku nie stawienia się uczestnika na dekoracji organizator nie będzie przekazywał nagrody, statuetki w późniejszym terminie.

## **XVI. Start Odlotowego Duathlonu**

**Start o godzinie 12.00**

Wszystkie kategorie wiekowe

## **XVII. Sprawy Organizacyjno- Porządkowe**

1.Odlotowy Duathlon, rozgrywany będzie w miejscu szczególnym jakim jest Port Lotniczy Bydgoszcz, dlatego każdy uczestnik bezwzględnie musi stosować się do poleceń obsługi portu lotniczego, organizatora, wolontariuszy i Straży Granicznej.

2. Po porcie lotniczym Bydgoszcz poruszamy tylko i wyłącznie zgodnie z wyznaczonymi ścieżkami komunikacyjnymi

3.na bieg zabieramy tylko niezbędne rzeczy, które są potrzebne do uczestnictwa w imprezie.

4. Wszystkie rzeczy medalowe i nie potrzebne w biegu zostawiamy w depozycie no kluczyki do samochodu.

5. Na płytę Portu Lotniczego Bydgoszcz wchodzimy, po przejściu kontroli obsługi lotniska i straży granicznej tylko i wyłącznie w stroju w którym będziemy biegać.

6. Zabronione jest wejście butelkami, bidonami itp. Wodę przed i po biegu zapewnia organizator.

7. Odprawa uczestników, połączona z kontrolą rozpocznie się o godzinie 7.00

8. Po zakończeniu biegu zawodnicy opuszczają płytę lotniska zgodnie z wyznaczonymi ścieżkami, nie zbaczając z nich i zgodnie z instrukcjami odpowiednich służb

9. dekoracje odbędą się w Terminalu Portu Lotniczego Bydgoszcz

10. w strefie dekoracji będzie również strefa cateringowa.

11. w Porcie Lotniczym Bydgoszcz istnieje ograniczona ilość miejsc parkingowych, zapewnione miejsca parkingowe będą mieć tylko Ci którzy zgłoszą i opłaca ten fakt w systemie rejestracyjnym.

12. Reszta samochodów parkowana jest na wyłączną odpowiedzialność właściciela samochodu. Za złe parkowanie organizator nie ponosi odpowiedzialności.

**13. Każdy zarejestrowany zawodnik jest zobligowany do śledzenia informacji organizacyjno-technicznych przekazywanych przez organizatora na facebooku imprezy. Nie odczytanie informacji i ich nieznajomość obciąża startującego zawodnika.**

## **XVI. Postanowienia Końcowe**

1. Uczestników Odlotowego Duathlonu obowiązuje przestrzeganie niniejszego regulaminu
2. Nie przestrzeganie regulaminu i nie stosowanie się do poleceń, wskazań organizatora, służb porządkowych, sędziów może skutkować skreśleniem z listy uczestników zawodów
3. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną na trasie zawodów
4. Odlotowy Duathlon jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne od nieszczęśliwych wypadków wymaga osobnej polisy, która musi być wykupiona przez uczestnika zawodów
5. Pisemne protesty przyjmowane będą przez biuro zawodów po zakończeniu zawodów po uiszczeniu opłaty 300 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku pozytywnie rozpatrzonego protestu
6. Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga organizator zawodów
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie zawodów i rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.
8. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w Odlotowym Duathlonie, oraz zwolniony jest z obowiązku naprawiania takich szkód
9. organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
10. decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
11. uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
12. uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
13. organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
14. młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;

Organizator